## SAISON 2024/2025



## **Contacts**

Entente Bauloise	Ludovic HORDÈ	06 74 35 84 01
Section Football	Simon GARREAU	06 74 94 05 35
Section Karaté	Emmanuel QUATREHOME	06 85 53 16 30
Section Gravel	Sébastien MOREAU	06 61 71 63 53
Section Tennis	Henri LE BOT	06 74 35 84 01
Section Tennis de Table	Bernard PILLET	02 38 44 49 41

Rendez vous le 1er septembre 2024 pour le forum des associations

> Entente Bauloise Siège Social: Mairie de Baule 45130 - BAULE



## Sommaire

Mot du Président	5
<b>∮</b> ≯Football	6
& Gravel.	9
Karaté	
*Tennis	12
K Tennis de Table	15

## Composition du Bureau

Président d'Honneur: Philippe SAINT GERMES

Président: Ludovic HORDÈ

06 11 74 55 47

Secrétaire: Isabelle AGUESSE

06 09 56 01 70

Trésorier: Sébastien MOREAU

06 61 71 63 53







## Philippe GAUTHIER Agent Général

19 rue Porte d'Amont - 45130 MEUNG S/ LOIRE - Tél. **02 38 44 78 53** 14 rue de la Maille d'Or - 45190 BEAUGENCY - Tél. **02 38 44 52 15** 

n° ORIAS : 070 11 343 www.orias.fr www.mma.fr



## PHARMACIE CHARRON

MATÉRIEL MÉDICAL LOCATION - VENTE

#### LIVRAISON À DOMICILE

Orthopédie sur mesure - Ceintures - bas à varices Entretien diététiques 149, rue Abbé PASTY 45130 BAULE

Tél: 02 38 44 49 43 - Fax: 02 38 45 02 36



16 octobre 2024: Assemblée Générale

11 janvier 2025: Galette de l'Entente

juin 2025: Tournoi Multichance Tennis juillet 2025: Tournoi du Fou d' Baule



ivb@vfvb.fr - 06 51 90 66 39 - mib@vfvb.fr mib.vfvb.fr

12 rue Jean Voisin 45190 BEAUGENCY - vfvb.fr

## MOT DU PRESIDENT

Voici le petit livret bleu de l'entente Bauloise, ll vous permettra de connaître les activités sportives et les informations pratiques de l'association.

L'entente Bauloise vous propose cinq sports qui vous proposeront une voie ludique et pour certaine la voie de la compétition selon les choix que vous choisirez.

Chaque section est dirigée par un président et son équipe qui vous permettront d'avoir toutes les informations complémentaires sur lesquelles vous pourriez vous interroger.

J'espère vous voir nombreux pour vous inscrire ou vous réinscrire pour cette nouvelle saison sportive.

Je tiens à remercier tous les sponsors, la mairie de Baule, toutes les personnes des cinq bureaux de l'Entente et tous les adhérents pour leur participation à ce que l'Entente Bauloise puisse perdurer dans le temps.

Bienvenue à tous ceux qui nous rejoindrons, sportifs débutants ou confirmés, jeunes et plus expérimentés.

Le Président

# 太九

## **FootBall**

L'Entente Bauloise Football est une association composée de six catégories chez les jeunes (U6 à U17) et d'une catégorie pour les adultes évoluant en Loisir.

Depuis 1984, le club initie à la pratique sportive et à la compétition, accompagne dès la grande section maternelle, filles et garçons à évoluer au sein d'un groupe où chaque individu est respecté et considéré. Les entrainements sont tournés vers le plaisir, l'apprentissage et une pédagogie ludique y est pratiquée.

Convivialité, Respect, Entraide et Dépassement de soi, les bienfaits des sports collectifs ne sont plus à prouver et sont autant de valeurs qui animent notre association.

C'est dans une ambiance familiale et grâce à la mobilisation constante de ses bénévoles que notre association s'étoffe chaque année.

Jouer, encadrer, accompagner des équipes, offrir un peu de temps, nous vous accueillerons avec plaisir car nous sommes persuadés que c'est dans la diversité que nous continuerons à nous construire.

Dès 16 ans, le club offre la possibilité à celles et ceux qui le souhaitent, de passer des diplômes d'éducateurs ou de devenir arbitre officiel.





#### Temps forts:

Des rencontres sportives (jeunes et adultes) pratiquement tous les week-ends sur le stade. Plateau de Noël U7 et U9 dans le gymnase avec la visite du Père Noel.

Tournoi du Fou d'Baule ouvert à tous. Sortie au stade sur un grand match.

Soirée de fin de saison, entrainement parents/ enfants et remise des médailles.

#### Renseignements, inscriptions:

Forum des associations Dimanche 1er septembre de 9h30 à 13h

Tarif unique 2024/2025 : 120 € 120€



#### Coordonnées:

Simon Garreau

06 74 94 05 35

bauleentente.foot@yahoo.fr

#### Entrainements

U7 : mardi 17h30-18h30

U9: mercredi 17h30-19h

U11 : lundi et jeudi 18h-19h15 U13 : lundi et mercredi 18h-

19h30

U15 : mardi 19h-20h30 et jeudi

18h-19h30

U17 : lundi et jeudi 19h30-21h Loisirs : vendredi 19h30-21h30

#### Reprise:

U7 : mardi 10 septembre U9 : mercredi 11 septembre U11 : lundi 9 septembre U13 : lundi 2 septembre U15 : mardi 27 août U17 : lundi 19 août













## Mécanique/Carrosserie véhicule toute marque

38, 2 Avenue P.A. Synergie Val de Loire 45130 Meung sur Loire

Tél. 02 38 44 33 64

meung.automobiles@gmail.com

## Gravel

Bonjour à tous,

Pour commencer, savez-vous ce qu'est le gravel? Il s'agit d'un vélo proche d'un modèle de cyclo-cross, autrement dit un profil ressemblant globalement à un vélo de course/route mais avec des pneus un peu plus gros et des crampons plus ou moins marqués. Ceci permet d'emprunter aussi bien les chemins que les routes avec une égale agilité.

Ces modèles sont particulièrement adaptés à notre région où les chemins (que nous privilégions) ne présentent pas de difficulté majeure et où un VTT n'est pas forcément indispensable.

Notre pratique est orientée loisir, ce qui veut dire que, même si parfois nous apprécions d'appuyer sérieusement sur les pédales, nous roulons toujours à une allure permettant de conserver le groupe complet du début à la fin de la sortie. Nos distances, réalisées ou rêvées, vont de 20 à 200 kilomètres, voire davantage pour les plus ambitieux, il y a donc de la place pour tous. Chaque dimanche à 9H nous proposons ainsi 2 groupes, un dont la distance maximale de la A partir de 16 ans sortie sera de 50 kilomètres et un dont la distance sera supérieure à 50 kilomètres, sans limite autre que celle de nos capacités musculaires et mentales ! Si l'occasion se présente nous prenons le temps de déguster un café en cours de route ou un verre à la fin. Ambiance détendue, pas de tête dans le guidon, les fondus du chrono n'y trouveront pas leur compte. Enfin, nous pouvons proposer des ateliers « mécanique » ou des séances spécifiques car même si nous ne faisons pas de compétition, faire quelques séances d'entrainement, du fractionné par exemple, améliore notre endurance générale, notre résistance ou encore notre force, nécessaire pour monter les terribles côtes de Baule!

Ce qui compte avant tout pour nous c'est de passer un bon moment, ensemble, en roulant ou en posant le vélo quelques minutes, et de nous amener collectivement vers de nouveaux terrains de ieu.

N'hésitez pas à nous contacter au moins pour un simple échange, vous comprendrez encore mieux notre philosophie. Coordonnées:

Sébastien MOREAU

06 61 71 63 53

contact@eb-gravel.fr

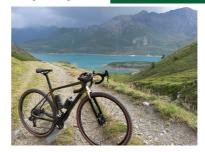
#### Sorties

Le Dimanche matin, durée et distance selon participants au Mardi soir et jeudi soir: 1h + selon disponibilités de chacun

Cotisations:

Adultest: 45€





## 大作

## Karaté

Le karaté est une activité physique complète adaptée à tous. Que l'on soit un homme ou une femme, un sportif débutant ou un athlète confirmé, un enfant ou un adulte, cet art martial apporte de nombreux bienfaits physiques et mentaux.

Il permet de développer la concentration, la coordination et la confiance en soi. Le karaté aide aussi à s'extérioriser et à vaincre sa timidité mais également à se maîtriser et à se concentrer.

Le karaté est aussi un sport de combat qui donne à tous la possibilité de savoir se défendre. Le pratiquer permet une meilleure connaissance et une plus grande maîtrise de soi.

C'est une école de vie où l'on découvre ou conforte des valeurs comme le respect de l'autre, l'humilité, la loyauté, la sincérité, la persévérance, ...

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour quelques séances de découverte!









#### Coordonnées:

Emmanuel Quatrehomme
06 85 53 16 30
EntenteBauloiseSectionKarate@g
mail.com

#### Entrainements

Enfants à partir de 7 ans: Lundi et jeudi de 18h à 19h Adultes et adolescents: lundi et Jeudi de 19h à 21h Créneaux spécial gradés: mercredi de 18h30 à 20h30 et samedi de 10h à 12h

Cotisations:

Enfants: 90€

Adolescents: 100€ Adultes: 120 €



### **E**XCELLENCE BEAUTÉ

INSTITUT & S 023844097

excellence.beaute@outlook.fr

47 Rue Jehan de Meung, 45130 Meung-sur-Loire

excellence.b\_institut

**SOTHYS** 



## Les Briconautes

Baule

Mer

Au quotidien, tout simplement moins cher...

# K

## **Tennis**

La section Tennis de l'Entente Bauloise poursuit son engagement en 2024-2025 pour promouvoir le tennis et réunir les passionnés de notre commune. Forte de plus de 20 ans d'existence, notre section offre un cadre idéal pour les joueurs de tous âges et niveaux. Cette saison, nous proposons des activités pour débutants, amateurs et confirmés. Nos entraîneurs qualifiés garantissent un apprentissage de qualité et un perfectionnement continu. Nous encourageons également la participation à des compétitions officielles pour ceux qui le souhaitent.

Notre association dispose de deux terrains de tennis extérieurs, bien entretenus et équipés, offrant une expérience de jeu optimale. En dehors des créneaux d'entraînement et des tournois, nos membres peuvent réserver les courts pour des parties amicales ou des entraînements personnels.

L'Entente Bauloise, section Tennis, cultive une atmosphère chaleureuse et accueillante. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez chez nous un environnement propice à la pratique du tennis et à la rencontre de passionnés. Nous croyons fermement aux bienfaits du tennis pour la forme physique, la concentration et la sociabilité.

Pour plus d'informations sur nos activités, nos tarifs d'adhésion et nos horaires d'entraînement, contactez-nous. Rejoignez-nous pour la saison 2024-2025 et partagez votre passion du tennis avec l'Entente Bauloise!





Port. 06 32 45 26 25

69 bis, rue J ean Bordier 45130 BAULE Tél. 02 38 45 80 97 wcosson@orange.fr cosson charpente.com









#### Coordonnées:

http://tennisclub-

baulois.sportsregions.fr

Entrainements

Mardi 20h30 à 22h00

Adultes

Mercredi 14h30 à 17h30

Enfants

Mercredi 17h30 à 20h30

Adultes

Vendredi 17h00 à 20h00

Adultes

Cotisations:

licence FFT prise dans un autre

club

Adulte: 70 €

Jeune: 40€

Couple: 70€

Avec Licence FFT sur Baule

Adulte: 85 €

Jeune: 55€

Couple: 120€

Cours:

Jeune: 155€(1heure par

semaine)

Adulte: 225€(1h30 par semaine)

# Athran Moulin Rou Cuisine Veneta cucine

Mobilier · Cuisine · Bain · Dressing

Salon · Luminaire · Décoration

Rue de L'orme au loup RN 152

45130 BAULE

www.atelier moulin rouge.com 02 38 44 06 97 ateliermoulinrouge@orange.fr

### Saison 2024-2025



Si vous êtes intéressés, envoyez-nous vos coordonnées à bauleentente.foot@yahoo.fr



## Tennis de Table

Le tennis de table est un sport qui demande précision et concentration. Il est adapté à tous et permet d'améliorer sa coordination et son endurance. Le pratiquer dans un club permet d'allier sport, plaisir et convivialité.

Ça vous tente ? Que vous soyez débutant ou confirmé, pour le découvrir en loisir ou le pratiquer en compétition, nous avons ce qu'il vous faut.

Alors venez nous rejoindre dès 7 ans !

Notre club compte aujourd'hui 38 licenciés (21 jeunes et 17 adultes) et dispose d'un entraineur diplômé.

#### Résultat de la saison 2023-2024

Pour la saison 2023-2024, les équipes adultes engagées en championnat étaient les suivantes :

#### SENIORS:

- Equipe 1 en D2 (termine 3ème)
- Equipe 2 en D3 (termine 1er => monte en D2)
- Equipe 3 en D4 (termine 5ème)
- Equipe 4 en D5 (termine 6ème)

#### **VETERANS:**

• Equipe 1 en D4 (termine 2ème)

Deux joueuses ont également participé au championnat féminin de Nationale 3 au travers d'une entente avec le club de Ping St Jean.

Nous avons également été présents dans d'autres compétitions pour lesquelles nous avons eu de très bons résultats :

- Coupe Mixte : Pauline et Valentin : champions régionaux
- Coupe du Loiret : Sylvain et David demi-finalistes
- Titres individuels du Loiret : Pauline Championne en Minimes et Valentin 3ème en Cadets
  - Titres individuels régional : Pauline championne en minimes
  - Championnats de France : Pauline est allée jusqu'en 8ème de finale

Nos jeunes jouent essentiellement en loisirs, mais la pratique en compétition est possible. Généralement d'abord en individuel, puis ils peuvent être intégrés progressivement en équipe avec les adultes.

Avec l'école de Baule, le club organise également chaque année le premier pas pongiste, qui permet aux CM1 et CM2 de découvrir le tennis de table. Les meilleurs sont ensuite sélectionnés pour la finale départementale.

Des permanences se tiendront au gymnase le 29 aout, 2, 5 et 9 septembre 2024 de 18h30 à 20H30. N'hésitez pas à venir vous renseigner. Nous serons également présents au forum des associations le dimanche 1er septembre, juste à côté de la brocante.





#### Coordonnées:

Mail:

ententebauloisett@gmail.com Stéphanie Rodrigues

0677804461

Bernard Pillet: 0645237981 Olivier Briand: 0617500788

Entrainements:

jeudi 17h30 à 19h00 jeunes jeudi 19h à 20h30 adultes autres créneaux: lundi 18h30 à 20h30 entrainement libre Vendredi de 20h00 à 24h00 compétations

#### Cotisations:

Loisir jeune et adultes: 95€ Compétitions jeunes (-15 ans):

110€

Compétitions junior (-18 ans) et adultes : 135€



#### Les prestations

Epilations
Soins visage
Massages et soins corps
Soins minceur
L'Authentique Kobido
Soins harmonie du corps

89 rue jean bordier -45130 baule - 0617170540 www.institut89.fr













- REMOVATION, NEUF REMISE AUX NORMES
- MISE A LA TERRE AVEC VERIFICATION
  POSE DE MOTORISATION DE PORTAIL
- INTERPHONIE
- ALARME, VIDEO SURVEILLANCE
   CLIMATISATION
- · CHANGEMENT CHAUFFE EAU





YOANNBLEUSE@ORANGE.FR

0664509457





#### ATB

Ambulances Taxis Bonnetain 16, rue de Chateaudun 45130 Meung Sur loire Ambulances, VSL, Taxis, TPMR

Toutes distances 7 jours sur 7 02 38 44 37 72

atb02@orange.fr

agrément n°45-109



#### T@RSOL INFORM@TIQUE

Aide à l'utilisation Dépannage à domicile

06.18.70.86.38

02.38.44.49.12

tarsolinformatique@sfr.fr www.tarsol-informatique.fr

11, rue des rachets 45130 BAULE









ZA Les Coutures - 45130 BAULE **02 38 45 15 38 www.maisonsvigery.com** 

# PLOMBERIE SOR'EAU Soreau Sébastien Plomberie - Chauffage - Installation - Dépannag@réation de salle de bain 06 63 79 46 84 Sebastien soreau@bbox fr



## **NICOLAS BRIER**

**Plaquiste** 

Isolation - bande - chape sèche

06 84 58 93 63

nicolasbrier1985@gmail.com

3 rue des Chaussées - 45130 Baule



